

חוות דעת על נעל היצובית מאת דר' ברבר

על פי ניסיוני עם נעל היצובית, נוכחתי כי הנעל משפרת את מנח היציבה.

איזון מנח השרירים משפר את זרימת הדם לכל פלגי הגוף התחתון ומסייע למניעת כאבים באזור גב תחתון, ברכיים, קרסוליים וכף הרגל.

לאור הבדיקות שערכתי, שיפור היציבה מתקבל עקב צורתה המיוחדת של הנעל, המצריכה הפעלת שרירים באופן מאוזן ומסייעת למניעת לחץ על מפרקים וחוליות הגב התחתון.

נעילת הנעל באופן קבוע יוצרת מצב של תרגול נכון לשרירי השלד. הפעלת שרירי השלד באופן מאוזן, מסירה את הלחצים המיותרים מהשלד והמפרקים, ומאפשרת לנו למנוע עייפות, כאבים ונזקים בפלג התחתון של הגוף.

דר' ברבר

מרכז טיפוי לין
די"ר א. ברבר
מנהל מרכז לטיפול טיפוי
מ.ר. 15202